

# Le bois, enraciné dans notre quotidien!

Dans quelle mesure pensez-vous que le bois est enraciné dans votre quotidien? Un peu? Beaucoup? Passionnément? En fait, probablement plus que vous ne le pensez!

Le bois fait à ce point partie de notre quotidien qu'il est difficile de nous imaginer vivre sans lui; parfois abondant, parfois structurant, parfois décoratif. Loin de n'être qu'un simple matériau, le bois est malléable, polyvalent et intemporel. En plus d'embellir nos lieux, il a plusieurs autres qualités. Découvrons-les!



## ÉCOLOGIQUE

En plus d'être une ressource renouvelable, biodégradable et recyclable, le bois a la capacité de piéger et de stocker le carbone. En effet, durant toute la croissance d'un arbre, le CO<sub>2</sub> est capté par celui-ci, le « O », l'oxygène, est libéré mais le « C », le carbone, y demeure et devient du bois. L'arbre transforme ainsi un gaz à effet de serre en un solide : le bois. Il s'agit d'un gain pour l'environnement et représente un avantage certain dans la lutte contre les changements climatiques. Ce gain se poursuivra si, à maturité, l'arbre est transformé en matériau. Le carbone demeurera ainsi emmagasiné dans le bois plutôt que d'être retourné directement dans l'atmosphère ou dans le sol.

## VERTU THÉRAPEUTIQUE

Avez-vous réalisé que la présence de bois dans une pièce peut jouer un rôle thérapeutique? Les designers et les architectes l'ont bien compris! Le bois a cette vertu de créer un sentiment de bien-être psychologique. Pensons à l'ambiance créée lorsqu'un feu de foyer réchauffe la pièce, ou encore l'omniprésence du bois dans les lieux de détente, spas et autres centres de santé. Le bois fait du bien, il appelle au calme et à la plénitude; il est apaisant. Il contribue à diminuer le stress, la pression et le rythme cardiaque.



## **CAPACITÉ ACOUSTIQUE**

Il y a une association naturelle entre le bois et la musique. La musique, c'est une forêt qui chante. Dans l'univers de la musique, le bois est partout. De la scène aux instruments, le bois orchestre la vie musicale et rend possible l'expression des talents des guitaristes, violonistes et pianistes pour ne nommer que ceux-là. Sans le bois, comment sonnerait la musique?

## **VALEURS CULTURELLES ET ARTISTIQUES**

L'art permet d'observer les nuances de notre monde de plus près. Cet univers artistique riche et diversifié est propre à chaque peuple et, au Québec, le bois en fait pleinement partie. Ce bois issu de notre forêt met en évidence les sonorités, agrmente les visuels de ses textures et couleurs et orne les décors de ses multiples déclinaisons. Que ce soit dans la sculpture, le théâtre, la peinture, l'architecture, les arts graphiques, la poésie, la photographie, la littérature, et maintenant l'art numérique, le bois inspire la création.

**Le bois fait partie de nous. Par sa présence, ce matériau écologique nous protège, nous fait du bien et embellit notre environnement. Il est enraciné dans notre quotidien.**

